

是媽媽還是兒子創傷？

外籍媽媽帶9歲兒子前來，說是同學間的糾紛。孩子一臉難過又無奈，我未及明白孩子因何被帶來，已見媽媽「一輪嘴」說話，非常焦慮，我先請孩子到外面等，免得孩子聽了媽媽的版本而未敢透露心聲。

原來，媽媽覺得孩子被霸凌了：孩子有個自小就認識的男生，逢周五都會一起「過夜」，這安排已有一整年。然後有一天，媽媽發現遊戲機不見了，想是男生拿的，對方家長否認，既無證據只好算了。

接着，輪到孩子千多元儲蓄不見了，媽媽又懷疑起來。「因為我曾經見過他把我家零

食放進他的袋裏。」

孩子之間感情要好，不見得家長也一樣深交。媽媽說，重點不是錢，而是覺得孩子被佔了便宜。「我已經強烈要求他們盤問孩子(interrogate)，但他們矢口否認！」媽媽說得上氣不接下氣，憤怒非常，她覺得孩子要修補創傷，也要被教育人生的黑暗面。

我請孩子進來，讓媽媽在外面等。

孩子不久就哭了。他很想念好友，可是爸媽不讓他們一起玩。我理解他的難過，也談了他跟這個男生的關係，有沒有曾被出賣等。孩子覺得這個朋友很可信。

得到孩子的許可，我把他的角度和難過都告訴媽媽。既然重點不是金錢，那更要好好照顧孩子的心情。媽媽的表情開始放鬆下來。「其實早在你發現他拿你家中的零食時，就可以即時說：『我會把零食給你，但你要問我，不能自己拿。』」以示範給孩子看，怎樣客氣地處理被不問自取的情況。」媽媽點頭。

後來，我明白這位媽媽自小被教導要提防好友，不能輕易信人，因為她的媽媽被好友騙去財富，於是今次她把焦慮投射到孩子身上。

她明白後，減少對孩子的控制，母子衝突也少了。兩個男生仍是好友，雖然事情沒有水落石出，但他試過親口向好友求證，也正在練習打開心扉繼續相處和觀察這段友誼。

作者為註冊臨床心理學家